« Les bonnes résolutions » – La Grande Sophie

Fiche élève B1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Thèmes | Les bonnes résolutionsLa nouvelle année  |   |
| Idées d’exploitations pédagogiques | **Objectifs communicatifs**Comprendre le sens global et le sens détaillé d’une chanson. | **Kommunikative færdigheder** |
| **Objectifs linguistiques**Réviser le présent et le futur procheFormuler des réponses en utilisant un complément d’objet direct | **Sprog og sprogbrug** |
| **Objectifs culturels**Découvrir une chanson française | **Kultur- og samfundsforhold** |
|  |  |  |
| **Stratégie métacognitive**  | **Sprogtilegnelse** |
| Temps à y consacrer |  60 minutes |  |

**« Les bonnes résolutions »**

**La Grande Sophie**

1. **Avant de commencer : Décrire les images suivantes :**



Quelles sont, à votre avis, les résolutions les plus prises ?

1. **Première écoute de la chanson :**

a). Qui a pris ces résolutions ?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

b). Cette personne tient-elle ces résolutions ?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

c). Citer deux de ces résolutions :

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. **Deuxième écoute de la chanson :**

a). Compléter le refrain :

Quand vient le mois de …………………………………………………………… je nage

Même au mois de …………………………………………………………… je nage

Et d'année en année je n'ai fait que passer

À côté de mes ……………………………………………………………

Quand arrive l'…………………………………………………………… j'enrage

Je n'ai fait que brasser ……………………………………………………………

Brasser de l'air jusqu'au prochain ……………………………………………………………

D'autres ……………………………………………………………

b). Que veut-elle dire par « je nage » ?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

c). Combien de temps tient-elle ses résolutions ?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

d). À votre avis, pourquoi « enrage-t-elle » quand vient l’été ?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. **Avec les paroles :**

Les bonnes résolutions

M'envahissent la tête

Chaque année j'ai l'intention

D'atteindre la perfection

De frôler tous les sommets

Les bonnes résolutions

J'en remplis des brouettes

Et c'est la compétition

Les plus grandes décisions

Étalées sur des cahiers

*Refrain :*

Quand vient le mois de janvier je nage

Même au mois de février je nage

Et d'année en année je n'ai fait que passer

À côté de mes promesses

Quand arrive l'été j'enrage

Je n'ai fait que brasser dommage

Brasser de l'air jusqu'au prochain hiver

D'autres résolutions

Je suis une idéaliste

Alors je fais des listes

Que je n'applique jamais

Je supplie ma volonté

Froide comme un glaçon

Elles sont si diverses

Et tombent en averses

Comme des révolutions

Les bonnes résolutions

Tranquillisent mon esprit

J'arrête de fumer

Je vais travailler

Un peu plus encore

Cette année je fais du sport

Je m'organise et j’économise

Je fais des efforts et encore des efforts

Je vais tout ranger

Je vais essayer

De prendre du bon temps et cette fois au bon moment

Je m’améliore, je prends soin de mon corps

Je positive j'ai des initiatives.

a). Retrouver le mot illustré :

1.  une ………………………………………………………….

2.  Le ventilateur …………………………….. de l’air.

3.  Un ……………………………………….

4.  Une ………………………………………………

b). Comment établit-elle ses résolutions ?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

c). Pourquoi prend-elle des résolutions ?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

d). Dans le texte, souligner en bleu les résolutions qui concernent le milieu professionnel, en rouge, celles qui concernent le milieu personnel et en vert celles qui se rapportent au physique.

1. **Pour aller plus loin : Lire le texte et imaginer d’autres résolutions.**
2. Manger plus équilibré !

Ce qui veut dire ne plus grignoter, ne plus faire de bon petits plats pleins de calories, c’est plus élégant de dire manger équilibré que perdre du poids.

1. Se mettre au sport.

Et oui métro boulot dodo, et jamais de temps pour faire du sport, et lorsque j’ai le temps ne pas écouter les arguments de « je n’ai pas le temps », « il ne fait pas beau il pleut », « j’ai encore la lessive à faire », « mon feuilleton préféré passe à la télé » etc… donc ne plus écouter ces mauvaises excuses pour me démotiver !

1. Arrêter de fumer.

Ne plus fumer !! Et oui, c’est mauvais pour la santé, ça coûte cher et en plus ça ne sent pas bon du tout.

1. Mieux travailler pour réussir mes études.
2. Arrêter de me ronger les ongles.

Il faut reconnaitre que ce n‘est vraiment pas beau, en plus, me faire les faux ongles c’est beau mais ça me revient trop cher et en plus cela abime les miens.

1. Passer moins de temps sur Internet.

Être plus présent avec mes proches, ne pas être scotché devant mon pc, que ce soit pour les jeux ou bien pour dialoguer avec des amis, ou regarder ce que je vais pouvoir acheter sachant que je n’ai pas d’argent pour l’acheter.

1. Vider et ranger mon appartement.

J’ai plein de choses inutiles dans mon appartement que ce soit des vêtements, des ustensiles, enfin des babioles, alors cette année je vais les donner et je vais pouvoir bien ranger mes armoires et mes placards.